

快適で、健康な暮らしをいつまでも...

健康を考える

Health Seminar in TORANOMON

参加費
無料

完全予約制

第1部：講演「眠れないのは部屋の湿度のせい!？」 14:00～

～睡眠と湿度の関係～

夜中に何度も目が覚める、トイレの回数が多くて長く寝られない、それって歳のせいだからしょうがない? いえいえ! 実はその睡眠の悩み、実は「湿度」のせいかもしれません。

第2部：対談「このままの暮らし＝不健康!？」 14:50～



WELLNEST HOME
会長 芝山さゆり

WELLNEST HOME
社長 中谷哲郎

快適と健康に創業当時からとことんこだわってきたWELLNEST HOME。今回、その家づくりのプロとドクターが「くらしと健康」について特別対談を行います。同社会長の芝山がファシリテーターを務めます。



奥村病院・福井大学
泌尿器科
奥村悦久先生

第3部：講演「命を守る快適健康生活」 15:50～

熱中症やヒートショックなどの屋内での事故が年々増加傾向にあります。人が最もストレスなく快適に過ごせる環境は温度25度/湿度50%とされており、これは手術室と同じ環境です。電気料金が上昇傾向にある今、健康なくらしのつくり方や対策などをお話いたします。



WELLNEST R&D
社長 早田宏徳

7月13日(日) 14時～START

会場：SNビル6階会議室 (東京都港区海岸1-4-22)

13時30分～開場
参加費：無料

(16時30分終了予定)

★ご来場の際には事前予約が必要となります★ お問い合わせ・ご予約に関しては

(担当：)

※お子様スペースもご用意いたします。お子様スペースには、弊社スタッフが数名常駐いたします。

※公共機関でのご来場を推奨いたしますが、もしお車でのご来場の場合は、近隣の駐車場をご利用ください。